

# DANZA, PULSO Y CREACIÓN

Habitar profundamente nuestro Cuerpo... experimentar la libertad y el placer del Movimiento... iniciar el proceso de Creación!

## *Propuesta para cada taller*

### **I. El cuerpo en movimiento: conciencia y goce**

**Viernes 30 de octubre, de 18.30 a 21.30 hs.**

La danza, el movimiento y el sonido nos ayudan a habitar profundamente nuestro cuerpo...desde allí experimentaremos el placer del movimiento en libertad! Iniciaremos el recorrido hacia adentro con profunda conciencia, disfrutando el camino y la llegada.

### **II. Danzando nuestras sombras: conciencia y libertad**

**Viernes 20 de noviembre, de 18.30 a 21.30 hs.**

La danza, el movimiento y el sonido también nos impulsan a ir en busca de aquellas partes relegadas por nosotros mismos que a menudo suelen ser fuente de **creación**. A partir del encuentro con estas "sombras", desplegaremos las alas de nuestros auténticos sueños y deseos... danzaremos cada parte de nuestra existencia en profunda conciencia y libertad.

## *Lugar*

**Luz de Luna**, 11 de septiembre 2850, Belgrano – Nuñez. CABA

## *Intercambio*

250\$ cada encuentro (200 \$ si asistes a los dos o si participaste en otros)

## **Modalidad**

Los talleres de DANZA PULSO y CREACIÓN comenzaron el 17 de abril y se realizan cada tres semanas, los días viernes o sábados (ver fechas en el *flyer*). Esta serie está compuesta por dos encuentros de 3 horas. A pesar de tener un eje que los

reúne, cada uno tiene su propia estructura y esencia, motivo por el cual es posible asistir a los que más resuenen en tu ser hoy. En todos ellos, la danza, el movimiento y el sonido serán el camino para descubrir el propio Pulso. Sin embargo, otros modos de expresión, tales como la escritura y el collage o la pintura, se sumarán. No hace falta tener experiencia previa, solo traer muchas ganas de habitar profundamente nuestro cuerpo... y bailar! Si desean más información, pueden ingresar en [www.cuerposquedanzan.com.ar](http://www.cuerposquedanzan.com.ar). Además, en la **Sección Newsletter** podrán encontrar material de lectura vinculado con estos talleres.

## **Coordina**

### **Maria Fernanda Rodriguez**

Doctora de la Universidad de Buenos Aires (Área Ciencias Biológicas); Antropóloga (UBA); Danza / Movimiento Terapeuta - D/M/T (Universidad CAECE). Se desempeña como Investigadora Independiente del CONICET incluyendo en su trabajo el análisis del movimiento y las danzas en relación con rituales del mundo andino. Docente de la Universidad de Buenos Aires hasta el año 2005; docente en el Magister y Doctorado de la Universidad de Tarapacá, Chile. Profundiza en la danza y temas vinculados a través de seminarios de postgrado en el área de Antropología del Cuerpo (UBA), talleres y seminarios de Danza de los 5 Ritmos (Gabrielle Roth's 5 Rhythms) y Flowdance (17 workshops internacionales o realizados en el extranjero, 8 nacionales y clases regulares), Psicología Transpersonal (9 seminarios impartidos en el Centro transpersonal de Buenos Aires), *Mindfulness* (Programa de ocho semanas en Visión Clara) y distintos sistemas de armonización a través del sonido (Gong Master Training -nivel I- con Don Conreaux y Sistema de armonización biosónica con cuencos de cuarzo). Ver su trayectoria vinculada con la danza y los sonidos armonizadores en: [www.cuerposquedanzan.com.ar](http://www.cuerposquedanzan.com.ar)

!