



## DANZA, PULSO Y CREACIÓN

*Un camino por recorrer y un ciclo que comienza... la Danza nos vuelve disponibles para esta nueva aventura que nos proponemos vivir!*

### *Propuesta para cada taller*

#### **I. Danzar el tiempo que comienza**

**Viernes 18 de marzo, de 18.30 a 21.30 hs.**

Imaginemos todo el espacio del mundo **disponible** y allí estamos: listos para comenzar a recorrer un nuevo tiempo. La danza nos invita a dejar ir aquello que dejó de pertenecernos para poder avanzar con “pies ligeros” en un inmenso espacio, pleno de Vida y fuente de Creación!

#### **II. “Re-Nacer” a través de la Danza**

**Viernes 8 de abril, de 18.30 a 21.30 hs.**

Caminamos hacia el futuro y, cuando aprendemos a captar la armonía de la Vida: **danzamos!** Y al danzar gestamos algo nuevo, creamos belleza, autenticidad, identidad y a menudo surge algo que aún no existe, salvo en nuestra imaginación o en nuestros sueños. Al danzar, nos auto-gestamos para **re-nacer** en un nuevo tiempo...

#### **III. Danzar hacia el “centro”**

**Viernes 29 de abril, de 18.30 a 21.30 hs.**

Cuando danzamos nos encontramos a menudo con el misterio, entonces la magia del movimiento nos lleva a develarlo explorando lo más profundo de nuestro Ser. La danza surge de un lugar muy interno y propio. Ese lugar es nuestro “centro”: desde allí danzamos y hacia él nos dirigimos.

### **Lugar**

**Luz de Luna**, 11 de septiembre 2850, Belgrano - Nuñez. CABA

## **Intercambio**

**250\$** cada encuentro

## **Modalidad**

Los talleres de DANZA PULSO y CREACIÓN comenzaron el 17 de abril de 2015 y se realizan por lo general cada tres semanas (algunas veces cada dos o cuatro). Esta serie está compuesta por tres encuentros de 3 horas. A pesar de tener un eje que los reúne, cada uno tiene su propia estructura y esencia, motivo por el cual es posible asistir a los que más resuenen en tu ser hoy. En todos ellos, la danza, el movimiento y el sonido serán el camino para descubrir el propio Pulso. Sin embargo, otros modos de expresión, tales como la escritura y el collage o la pintura, se sumarán. No hace falta tener experiencia previa, solo traer muchas ganas de habitar profundamente nuestro cuerpo... y bailar! Si desean más información, pueden ingresar en [www.cuerposquedanzan.com.ar](http://www.cuerposquedanzan.com.ar). Además, en la **Sección Newsletter** podrán encontrar material de lectura vinculado con estos talleres (especialmente *Newsletters* 19, 20 y 21).

## **Coordina**

### **Maria Fernanda Rodriguez**

Doctora de la Universidad de Buenos Aires (Área Ciencias Biológicas); Antropóloga (UBA); Danza / Movimiento Terapeuta - D/M/T (Universidad CAECE). Se desempeña como Investigadora Independiente del CONICET incluyendo en su trabajo el análisis del movimiento y las danzas en relación con rituales del mundo andino. Docente de la Universidad de Buenos Aires hasta el año 2005; docente en el Magister y Doctorado de la Universidad de Tarapacá, Chile. Profundiza en la danza a través de seminarios de postgrado en el área de Antropología del Cuerpo (UBA), talleres y seminarios de Danza de los 5 Ritmos (Gabrielle Roth's 5 Rhythms), Open Floor International y Flowdance (18 workshops internacionales o realizados en el extranjero, 8 nacionales y clases regulares), Programa de capacitación continua para profesionales del área de la salud: Afinándonos en el Rol (60 horas). Completa su formación con otros cursos en distintos sistemas de armonización a través del sonido (*Gong Master Training* -nivel I- con Don Conreaux, Sistema de armonización biosónica con cuencos de cuarzo), *Didgeridoo* -respiración circular-, Psicología Transpersonal (9 seminarios impartidos en el Centro Transpersonal de Buenos Aires), *Mindfulness* (Programa de ocho semanas en Visión Clara). Asimismo, realizó distintas prácticas de meditación, en Raja-Yoga en Brahma Kumaris World Spiritual University en la Argentina y en India; participó en el Monkchat Meditation Retreat en Wat Suan Dok, Chiang Mai, Tailandia (meditación Vipassana y otras técnicas del Budismo). Ver su trayectoria vinculada con la danza y los sonidos armonizadores en: [www.cuerposquedanzan.com.ar](http://www.cuerposquedanzan.com.ar)